

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЭТИ (филиал)

СГТУ имени Гагарина Ю.А.

В.В. Лобанов

ПРИЛОЖЕНИЕ к приказу

от 05.02.2026 № 19-17

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
Энгельсского технологического института  
(филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А.  
на период до 2030 года**

наименование организации	Энгельсский технологический институт (филиал) федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»
адрес	Российская Федерация, Саратовская обл., г. Энгельс, пл. Свободы, 17
документ	ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Энгельсского технологического института (филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А. на период до 2030 года
дата создания	2026 год
тип документа	Организационный документ
классификация	
составитель	Заместитель директора по социально-воспитательной работе

## **I. Общие положения**

Инвалидность и ограниченные возможности здоровья (далее – ОВЗ) обучающихся являются факторами, требующими специальных, дополнительных педагогических усилий и методов в подготовке квалифицированных специалистов. Умения и навыки, обеспечивающие профессионализм выпускников, включают в себя, в том числе, высокую работоспособность, на которую, в значительной степени, влияет состояние физического и психического здоровья.

Успешное обучение предполагает быструю и максимальную адаптацию и интеграцию в образовательное пространство вуза. В то же время, исследования личностных особенностей обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, свидетельствуют о наличии у них разной степени физической и психосоциальной дезадаптации. В связи с этим, возникает необходимость развития адаптивной физической культуры и спорта, в рамках такого адаптационно-реабилитационного комплекса физического воспитания, охватывающего обучающихся данных категорий, который обеспечивал бы возможность развития, совершенствования, адаптации и коррекции; воспитания физической культуры и культуры здоровья, в целом.

Развитие адаптивной физической культуры и спорта должно способствовать формированию у инвалидов и людей с отклонениями в состоянии здоровья комплекса специальных знаний, жизненно и профессионально необходимых двигательных умений и навыков; развитию широкого круга основных физических и специальных качеств, повышению функциональных возможностей различных органов и систем человека; становлению, сохранению и использованию оставшихся в наличии телесно-двигательных качеств.

Адаптивное физическое воспитание для обучающихся с инвалидностью и с ОВЗ в Энгельском технологическом институте (филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А. (далее – Институт) должно иметь ярко выраженную компенсаторную направленность и способствовать формированию, в процессе обучения, требуемых общекультурных и профессиональных компетенций с целью успешного профессионального и личностного развития.

Основанием для разработки Программы развития адаптивной физической культуры и спорта Энгельского технологического института (филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А. на период до 2030 года (далее – Программа) являются:

Федеральный закон от 24 ноября 1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 3 мая 2012 № 46-ФЗ «О ратификации Конвенции о правах инвалидов»;

Федеральный закон от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Указ Президента РФ от 7 мая 2012 № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»;

Постановление Правительства РФ от 26 декабря 2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации. Развитие образования»;

Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 25 апреля 2025 № 384 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

Устав СГТУ имени Гагарина Ю.А.;

Приказ СГТУ имени Гагарина Ю.А. от 30 декабря 2021 №1516-П «Об утверждении Программы развития адаптивной физической культуры и спорта СГТУ имени Гагарина Ю.А. на период до 2025 года»;

План мероприятий (дорожная карта) по развитию инклюзивного образования в Энгельском технологическом институте (филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А. на 2026-2030 годы.

## **II. Цель и задачи**

Целью Программы является развитие в Институте адаптивного физического воспитания для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, усвоение ими, как будущими специалистами, общих, универсальных и профессиональных компетенций при освоении программ высшего и среднего профессионального образования, помощь в физической и социально-психологической адаптации к учебно-воспитательному процессу в период обучения в вузе с учетом имеющихся особых потребностей.

В процессе достижения указанных целей предполагается решение следующих задач:

создание условий для совершенствования двигательной активности, формирования физических и психологических способностей, позволяющих осуществить адаптацию личности к своему состоянию здоровья, окружающей среде, социуму и различным видам профессиональной деятельности;

формирование позитивного отношения обучающихся-инвалидов к себе, к своей учебной, физкультурной и спортивной деятельности, к окружающим людям;

формирование у обучающихся данной категории осознанного отношения к своим силам, уверенности в них, готовности к преодолению необходимых для полноценного функционирования субъекта физических нагрузок;

освоение обучающимися с инвалидностью и ОВЗ психофизиологическим методам работы по активации резервных адаптационных возможностей личности;

формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни;

формирование адекватных психических реакций инвалидов и лиц с ОВЗ на то или иное заболевание, ориентация их на использование естественных, экологически оправданных средств, стимулирующих скорейшее восстановление организма;

обучение умениям использовать соответствующие комплексы физических упражнений;

формирование позитивного отношения к обучающимся с инвалидностью и ОВЗ со стороны обучающихся без инвалидности;

привлечение обучающихся из числа лиц с ОВЗ и инвалидностью к активному участию в спортивно-массовой и физкультурной работе Института.

### **III. Основные направления**

В процессе реализации Программы в Институте предполагается:

информирование всех заинтересованных лиц о целях, задачах и формах адаптивного физического воспитания обучающихся с инвалидностью и ОВЗ;

организация учебной деятельности обучающихся с инвалидностью и ОВЗ по адаптивному физическому воспитанию;

привлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ к внеучебной спортивно-массовой и физкультурной деятельности;

организация различных форм повышения квалификации профессорско-преподавательского состава вуза по проблемам адаптивного физического воспитания в рамках инклюзивного высшего и среднего профессионального образования.

### **IV. Ожидаемые результаты**

Ожидаемые результаты спрогнозированы в соответствии с целью и задачами Программы:

удовлетворение потребностей обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в адаптивном физическом воспитании;

создание условий для успешной интеграции обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в образовательное пространство Института;  
включение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в спортивно-массовую и физкультурную деятельность Института;  
формирование у обучающихся с инвалидностью и ОВЗ профессионально значимых качеств, требуемых общекультурных и профессиональных компетенций.

## **V. Принятые сокращения**

ООУП – отдел организации учебного процесса;  
ОСПДО – отдел среднего профессионального и дополнительного образования;  
СВР – социально-воспитательная работа;  
ОСВРиМП – отдел по социально-воспитательной работе и молодежной политике;  
ИВЦ – информационно-вычислительный центр;  
ЦНО – центр непрерывного образования;  
ЭГН – экономика и гуманитарные науки.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки
1	2	3	4
1	Информирование абитуриентов и обучающихся с инвалидностью и ОВЗ о формах адаптивной физической культуры и спорта в Институте	Кафедры; ОСПДО; Приемная комиссия; Кураторы, классные руководители учебных групп	В течение всего периода
2	Привлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ к организации и участию в физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях Института	Кафедры; ОСПДО; ОСВРиМП; Кураторы, классные руководители учебных групп	В течение всего периода
3	Проведение учебных занятий по физкультуре в адаптационно-учебном отделении, направленные на физическую и социально-психологическую адаптацию и реабилитацию обучающихся со стойкими отклонениями здоровья, с инвалидностью и ОВЗ с элементами психологического тренинга	Преподаватели кафедры ЭГН; Преподаватели ОСПДО; ОСВРиМП	В течение всего периода
4	Содействие в организации различных форм повышения квалификации профессорско-преподавательского состава Института по проблемам адаптивного физического воспитания в рамках инклюзивного высшего образования	ЦНО; Кафедра ЭГН; ОСПДО	В течение всего периода
5	Актуализация рабочей программы по адаптационной физкультуре для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ «Адаптивная физическая культура» <i>(при необходимости)</i>	ООУП; Кафедра ЭГН	Ежегодно июнь
6	Размещение на сайте Института информационных материалов, содержащих социально значимую информацию для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ	Кафедра ЭГН; ОСВРиМП	В течение всего периода

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,  
доступные для участия обучающихся с инвалидностью и ОВЗ**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители, ППС кафедры ЭГН, преподаватели СПДО	Дата
1	2	3	4
1	Турнир по игре в дартс в рамках Спартакиады ЭТИ СГТУ <b>#ВремяПервоКУРСника</b>	Епифанова Н.Н.	Согласно календарному плану
2	<b>«ЭТИ. СПОРТ»</b> Спортивные соревнования среди студентов ЭТИ (шахматы, дартс, настольный теннис)	Рыбников В.В. Епифанова Н.Н. Брычка Н.А. Пунина В.И.	Согласно календарному плану
3	<b>«На спортивной волне»</b> Турнир по настольному теннису среди студентов, проживающих в общежитии	ОСВРиМП Студенческий совет общежития	Согласно календарному плану
4	<b>«Быстрые шахматы»</b> Блиц-турнир по шахматам среди студентов ЭТИ	Епифанова Н.Н.	Согласно календарному плану
5	<b>Упражнение «Дартс – 19»</b> Турнир по дартсу, посвященный Международному женскому Дню 8 марта	Епифанова Н.Н.	Согласно календарному плану
6	Соревнования по дартсу в рамках спортивного турнира <b>«Поехали!»</b>	Епифанова Н.Н.	Согласно календарному плану
7	Турнир по шахматам, посвященный Дню космонавтики	Епифанова Н.Н.	
8	<b>«Большой раунд»</b> Спортивные соревнования по дартсу и настольному теннису, посвященные Дню космонавтики	Рыбников В.В. Епифанова Н.Н. Брычка Н.А. Пунина В.И.	Согласно календарному плану 1
9	Первенство ЭТИ по дартсу среди студентов ВО и СПО	Рыбников В.В. Епифанова Н.Н. Брычка Н.А. Пунина В.И.	Согласно календарному плану
10	Товарищеские встречи спортивных команд ЭТИ и СГТУ: - дартс - шахматы	Рыбников В.В. Епифанова Н.Н.	Согласно календарному плану
11	<b>«Спортивная нация»</b> Спортивный флэш-моб	ОСВРиМП Студенческий совет общежития	Согласно календарному плану
12	Привлечение обучающихся с ОВЗ и инвалидностью к организации и участию в спортивно-массовых мероприятиях Института	М.Л. Ермакова И.А. Левченко Кураторы/классные руководители	В течение всего учебного года

**СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ,  
доступные для посещения студентов с инвалидностью и ОВЗ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование секции</b>	<b>Тренерский состав (кафедра ЭГН, ОСПДО)</b>
1	Настольный теннис	Епифанова Н.Н Пунина В.И.
2	Дартс	Епифанова Н.Н.
3	Шахматы	Епифанова Н.Н.